

## Wieder einmal so richtig Zeit haben

### Data / Ora

dom., 02.11.2025

dalle ore 16:00

ven., 07.11.2025

alle ore 15:00

### Destinatari

Mütter mit Kleinkindern bis 6 Jahren

### Referente

#### **Elke Albertini**

Kommunikationstrainerin, langjährige Referentin

#### **Katja Engl**

Sozialpädagogin, Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit

### Importo

155,00 € pro Familie Solidaritätspreis

135,00 € pro Familie Normalpreis

115,00 € pro Familie Mindestpreis

In dieser Woche können Mütter den Alltag hinter sich lassen und Zeit für sich und ihre Kinder genießen. Neben gemeinsamen Einheiten sind an den Vormittagen auch reine Frauenrunden vorgesehen. Die Kinder spielen, basteln, schlafen, toben und lauschen Geschichten, während die Mütter sich austauschen, Fragen stellen, gemeinsam nach Antworten suchen, diskutieren und je nach Woche folgende Themen bearbeiten:

- Dem Glück auf der Spur
- Gedanken und Fragen zur Beziehung mit meinem Kind
- Ich selbst als Quelle meiner Kraft

Am Nachmittag bringen sich die Mütter beim gemeinsamen Programm ein, das vor allem im Freien stattfindet. Die Landschaft rund um das Haus der Familie bietet viele Möglichkeiten für Spaziergänge und abenteuerliches Spielen im Wald. Nach dem Abendessen wartet eine Gute-Nacht-Geschichte. Nachdem die Kinder schlafen, haben die Erwachsenen Zeit zum Ausruhen oder für gemütliche Gesprächs- und Spielrunden in der Nähe der schlafenden Kinder.

Thema der Frauenrunde in dieser Woche: Gedanken und Fragen zur Beziehung mit meinem Kind.