HAUS DER FAMILIE

Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Data / Ora

sab., 16.09.2023
dalle ore 15:00
dom., 17.09.2023
alle ore 17:00

Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

Referente

Sabine Brunner
Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Fachberaterin für „Emotionelle Erste Hilfe"
Hannah Leiter
Evelyn Mayr
Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Basic-Bonding-Gruppenleiterin, ganzheitliche Ernährungsberaterin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben