HAUS DER FAMILIE

Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

Data / Ora

sab., 12.12.2026
dalle ore 10:00
dom., 13.12.2026
alle ore 17:00

Destinatari

Paare, die das erste Kind erwarten

Referente

Simon Knoll
Physiotherapeut
Evelyn Mayr
Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Basic-Bonding-Gruppenleiterin, ganzheitliche Ernährungsberaterin
Hanna Pliger
Hebamme, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Importo

150,00 € pro Paar

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesem Wochenende könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstimmen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe", Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

• Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft

• Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt

• Partnerhilfe und Massage

• Körper- und Atemwahrnehmung

• Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)

• Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause

• Eltern-Kind-Bindung

• Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.