HAUS DER FAMILIE

Wir erwarten unser Kind

Data / Ora

gio., 13.04.2023
dalle ore 10:00
ven., 14.04.2023
alle ore 17:00

Destinatari

Paare, die das erste Kind erwarten

Referente

Astrid Di Bella
Hebamme, Still- und Laktationsberaterin, Fachberaterin für „Emotionelle Erste Hilfe“
Elfriede Ebner
Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Fachberaterin für „Emotionelle Erste Hilfe“, Trageberaterin

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesen Tagen könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstimmen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe", Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

• Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft

• Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt

• Partnerhilfe und Massage

• Körper- und Atemwahrnehmung

• Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)

• Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause

• Eltern-Kind-Bindung

• Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.