

Wir zwei: stärker denn je

Data / Ora

sab., 09.09.2023

dalle ore 10:00

dom., 10.09.2023

alle ore 15:30

Destinatari

Paare

Referente

Robert Benninga

International bekannter Executive Coach, Trainer, Motivational Speaker

Ingeborg Weser

Psychotherapeutin, Leiterin des Institutes für Persönlichkeitsentwicklung und Psychotherapie

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Die Liebe zum/zur Partner:in ist für die meisten Menschen eine Kraftquelle, die ein Gefühl von Glück und Zufriedenheit gibt. Eine Beziehung lebendig zu halten, ist angesichts der Herausforderungen des Alltags alles andere als selbstverständlich. Gewollt oder nicht: Es kommt zu Spannungen oder emotionaler Distanz. Wir fühlen uns unter Druck gesetzt, kritisiert, zu kurz gekommen, abgelehnt oder unverstanden. Die Kommunikation lässt zu wünschen übrig. Im Training untersuchen wir, wie wir gemeinsam Distanz und Spannungen beenden und im Alltag dafür sorgen können, einander besser zu verstehen und in Verbindung zu bleiben.