

Yoga und Singen für die ganze Familie

Data / Ora

dom., 29.10.2023

dalle ore 16:00

mar., 31.10.2023

alle ore 15:00

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von 5 bis 10 Jahren

Referente

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Ein Wochenende lang Familienyoga mit spielerischen Elementen, Partnerübungen, Fantasiereisen und Geschichten: Passend dazu singen wir Mantras und glücklich-machende Lieder. Es gibt Yogaeinheiten nur für Kinder und nur für Erwachsene. Dazwischen verbringen wir Zeit in der Natur und basteln gemeinsam. Das ist eine Zeit für gemeinsame Bewegung und Kreativität, die Vertrauen und Nähe schafft, die uns ins Hier und Jetzt bringt und viel Spaß macht.