

Zeit für mich selbst

Data / Ora

gio., 10.02.2022
dalle ore 16:00
sab., 12.02.2022
alle ore 16:00

Destinatari

Generation 65+

Referente

Josef Torggler

Diözesanpriester, Psychotherapeut, Referent für Seniorenpastoral

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Auf unserer langen Lebenswanderung tut es gut, von Zeit zu Zeit inne zu halten und grundsätzlichen Fragen und Themen nachzugehen. In allem beobachten wir das Kommen, Vergehen und Neuwerden. Was begegnet uns alles im Auf und Ab des Lebens? Wir wollen über verschiedene Lebensthemen nachdenken und uns darüber austauschen. In meditativen Übungen werden wir uns bewusster wahrnehmen und uns auch auf den besinnen, von dem alles Leben stammt.