

Zeit für mich selbst

Data / Ora

gio., 02.02.2023
dalle ore 16:00
sab., 04.02.2023
alle ore 16:00

Destinatari

Generation 65+

Referente

Josef Torggler

Diözesanpriester, Psychotherapeut, Referent für Seniorenpastoral

Importo

Quota d'iscrizione: a richiesta

Auf unserer langen Lebenswanderung tut es gut, von Zeit zu Zeit inne zu halten und grundsätzlichen Fragen und Themen nachzugehen. In allem beobachten wir das Kommen, Vergehen und Neuwerden. Was alles begegnet uns im Auf und Ab des Lebens? Wir denken über Lebensthemen nach und tauschen uns darüber aus. In meditativen Übungen nehmen wir uns bewusster wahr und besinnen uns auch auf den, von dem alles Leben stammt.